



「前向き子育てプログラム」 ステッピングストーンズ・トリプルPの 参加と研究協力をお願い

- ★ 誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を知って、子どもとの関わりを良い方向に変えるコツを学びましょう

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 20 カ国以上で実施されている親向けの参加体験型のプログラムです。

本研究の目的は、親子の良質な関係を促し、幼児期から学童期の問題行動に対応できる親支援プログラムであるトリプル P によるプログラムを実施し、その効果を明らかにすることです。

お申込みいただいた方にはこちらから、ご連絡させていただき、研究やプログラムについてのご説明書、プログラムの前後でご協力いただく調査票をお送りします。



プログラム体験者の感想は裏面にあります!!

このプログラムは、同じような悩みをもつ親御さんへの相談（ペアレント・メンター活動）にも活かすことができます。ペアレント・メンターにご興味のある方は、合わせて、お問い合わせください。

応募者多数の場合は、ご記入いただいた任意の 3 桁の数を使って、厳正な抽選を行います。抽選の結果は、開催日の 2 週間前までに、こちらからご連絡します。

- 日 程： 8/5 ～10/6 ※詳細は裏面をご覧ください
- 対 象： 2歳～12歳の発達障害（疑い含む）のある子どもの親御さん
(原則、全日程に参加していただける方)
- 講 師： 西嶋 真理子・増田 裕美・仲野 由香利・田中 輝和
(トリプルP認定ファシリテーター)
- 費 用： 無料（参加費と教材費ともに無料）
- 定 員： 12名

COVID-19感染予防への配慮から、開催はすべて、Zoomを使ったテレビ会議での開催です。ご自宅から受講していただくことが可能です。Zoom初心者の方には、8月2日10時からZoomのテストを行いますので、お気軽にお申し込みください。

◆お申込み方法（締め切りは7月5日（月）です）

お名前、ご住所、電話番号、e-mail、お子様の年齢、抽選のための任意の3桁の数を、右記QRコードを使って入力し、送信してください。

◆お問い合わせ先 愛大医学部子育て研究会

〒791-0295 愛媛県東温市志津川

愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻 西嶋真理子

FAX 番号:089-960-5423

E-mail: aidai.igakubu.kosodate@gmail.com



プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??

毎週1回、合計9回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 8/5 (木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ (ご自宅から Zoomで参加)	9:00 ～ 12:00
第2回 8/19 (木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、8つのスキルを学びます。		
第3回 8/26 (木)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、12このスキルを学びます。		
第4回 9/1 (水)	対処が難しい子どもの行動を取り扱う方法をさらに5つ見ていき、練習をしていきます。		
第5回 9/8 (水)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第6回 ～ 第8回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅からの Zoomを使った 個別相談	毎回 20分 程度
第9回 10/6 (水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ (ご自宅から Zoomで参加)	9:00 ～ 12:00

第6回～8回は個別のZoomを使った相談になります。

お母さまのご都合のよい日時に講師がZoomを使ってご家庭での子育てについて応じます。

2021年12月22日(水)に同窓会を予定しています。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の2歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30歳代母親)

3人の子育てをしてきて、3人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30歳代母親)

~~~~~