

# トリプルP：前向き子育てプログラム グループワーク 参加者募集



プログラム体験者の感想は裏面にあります!!

誰もが持っている子育ての悩み  
ちょっとした方法や技術を学ぶことで、  
子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの行動や感情を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの困った行動が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

■ 日 程： 令和3年2月2日～3月16日の間の毎週火曜日 9：30-12：00  
(詳細は裏面参照)

■ 対 象： おおむね6ヶ月～就学前のお子さんをお持ちのお母様  
(原則、全日程に参加していただける方)

■ 講 師： 林田 馨 (トリプルP認定ファシリテーター)

■ 参 加 費： 3200円 (テキスト代)

■ 定 員： 5名

■ 場所・申込： 向島子育て支援センター『はぐ』

受付時に、お名前、ご住所、電話番号、e-mail、お子様の年齢・性別を教えてください。

■ 申込期限：2020 (令和2) 年1月11日 ((月)

(注意！)

市内における新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては  
オンラインでの実施となります。

## ◆お問い合わせ先

むかいしま子育て支援センター「はぐ」

尾道市向東町8743-2 (旧向東支所内) TEL・FAX0848-45-1305

毎週 1 回、合計 6 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 2/2	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。		
第 2 回 2/10	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:30 ～ 12:00
第 3 回 2/16	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。		
第 4 回 2/23	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 3/1 ～ 3/12	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 *参加者とファシリテータの都合の良い日時（1～2日程度）を相談で決めます	個人面談 or 電話 or オンライン	20 分 程度
第 6 回 3/16	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9:30 ～ 12:00

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。（30 歳代母親）

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。（30 歳代母親）

~~~~~