

前向き子育てプログラム

トリプルP

～子育ての悩みを解決するために～

子育てに自信が持てるようになるための連続講座

親はいい子に育てほしいと願うのに、思ったようにならないことが多いのが子育て。子どもの行動に悩み、どうしたらいいか、行き詰まりを感じたり、自分の子育てに自信を失ってしまうときは誰にでもあります。かんしゃく持ち、ベタリくっついて離れない、叩く、かみつく、言葉の問題、集団生活でうまくいかない、とってもこわがり、第一反抗期、よく泣く、いじめ、宿題をしない、じっとしてられない、おとなしすぎる等々、成長過程では気になること、頭の痛いことがいろいろ出てきます。

このプログラムはオーストラリアで開発され現在 16 カ国で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。子どもの問題を親がどのようにとらえて、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくための連続講座です。

【プログラムの内容】

- 第1回 } 毎回集まって
 - 第2回 } グループワーク、
 - 第3回 } 話し合いや講義
 - 第4回 } ロールプレイなど。
 - 第5回 } 1週間に1度
 - 第6回 } 電話相談
 - 第7回 } (自宅で20分程度)
 - 第8回 } まとめ
- * 会場に来るのは第1～4回、及び第8回の全5回です。

日程 第1回 1/20(火曜)、第2回 1/27(火曜)、第3回 2/3(火曜)、第4回 2/10(火曜)

第5,6,7回 2/17(火曜)～3/3(火曜)、第8回 3/10(火曜)

時間 第1～4回及び第8回は10時より12時 第5～7回は電話相談のため個別設定となります

対象 2歳～就学前の子どもを持つ親 (原則、全日程に参加していただける方)

定員 8名 (定員12名の内、すでに4名が申し込まれています) (託児あり : 要予約 無料)

場所 中原休日急患診療所 図書室および研究室 川崎市中原区役所隣

アクセス : 武蔵小杉駅下車 徒歩 5分

住所 : 〒211-0061 中原区 小杉町 3-245

(ただし、第三回目の2月3日のみ、場所が中原区役所内の会場になります。)

今回は、このプログラムの日本への導入のための国立保健医療科学院の調査研究を兼ねるため、アンケートにご協力していただきます。参加費は特別無料です。

テキスト代の一部1,000円を負担して頂きます。

このグループワークでは一部、テレビの取材が入る予定です。取材内容に関しては、事前にお知らせし、参加者の皆様のご協力して頂ける範囲での撮影となります。

申込、問合せは裏面参照、申込は随時行っております。

前向き子育てプログラム (トリプルP)

お申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、Fax
または E-mailでお申し込み下さい。

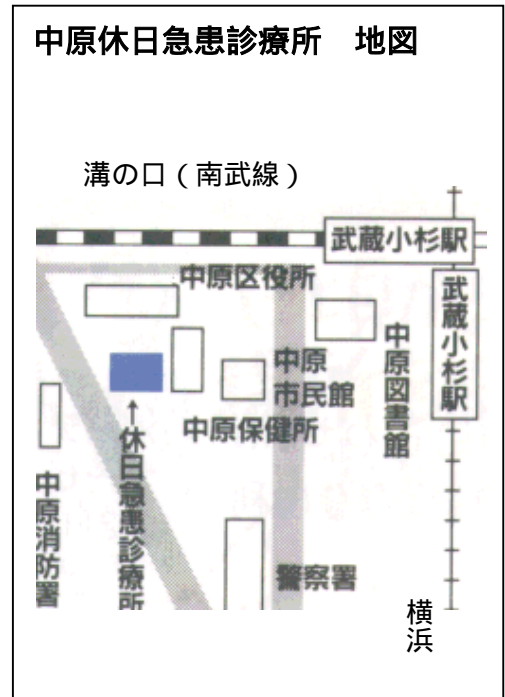
E-mailの場合は参加申込書の必要事項を忘れずにご記入ください。お申し込みは、随時受け付けております。参加の決定については、先着順とさせていただきます。定員を超えた後に申し込まれた方には、次回の開催に、優先的に、ご案内させていただきます。

申込み、問合せ先

NPO 法人 Triple P Japan

Tel 070-5012-1839 Fax 048-469-3716

E-mail: office@triplep-japan.org



前向き子育てプログラム参加申込書 (生涯保健部 加藤則子気付)

* 申込用紙はご面倒でもお一人様1枚をお願いいたします。

* Fax **048-469-3716** にご返信ください。

* 所属団体、グループ名等ございましたら、御記入下さい。なければ、空欄としてください。

| | | | | | | | |
|------------|------|------|-------|------|------|----|------|
| お名前 | ふりがな | | 所属団体 | | | | |
| | | | グループ名 | | | | |
| 住所 | 〒 | | | | | | |
| 電話 | | | | Fax | | | |
| E-mail | | | | | | | |
| 通信欄 | | | | | | | |
| 託児希望 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | / | | 3/10 |
| 希望あるときは | | | | | / | | |
| 託児希望のお子様氏名 | | | | 年齢 | 歳 ヶ月 | 性別 | |
| 託児希望のお子様氏名 | | | | 年齢 | 歳 ヶ月 | 性別 | |

参加費は特別無料 テキスト代(一部)として 1000 円