

# 前向き子育てプログラム

トリプルP

～子育ての悩みを解決するために～

## 子育てに自信が持てるようになるための連続講座

親はいい子に育てほしいと願うのに、思ったようにならないことが多いのが子育て。子どもの行動に悩み、どうしたらいいか、行き詰まりを感じたり、自分の子育てに自信を失ってしまうときは誰にでもあります。かんしゃく持ち、ベツリくっついて離れない、叩く、かみつく、言葉の問題、集団生活でうまくいかない、とてもこわがり、第一反抗期、よく泣く、いじめ、宿題をしない、じっとしてられない、おとなしすぎる等々、成長過程では気になること、頭の痛いことがある出てきます。

このプログラムはオーストラリアで開発され現在 16 カ国で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。子どもの問題を親がどのようにとらえて、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくための連続講座です。

### 【プログラムの内容】

- |     |   |            |
|-----|---|------------|
| 第1回 | } | 毎回集まって     |
| 第2回 |   | グループワーク、   |
| 第3回 |   | 話し合いや講義    |
| 第4回 |   | ロールプレイなど。  |
| 第5回 | } | 1週間に1度     |
| 第6回 |   | 電話相談       |
| 第7回 |   | (自宅で20分程度) |
| 第8回 |   | まとめ        |

\* 会場に来るのは第1～4回、及び第8回の全5回です。

日程【コース1】 第1回 11/13(木曜)、第2回 11/20(木曜)、第3回 11/27(木曜)、第4回 12/4(木曜)

第5,6,7回 12/11(木曜)～12/25(木曜)、第8回 1/8(木曜)

【コース2】 第1回 1/21(水曜)、第2回 1/29(木曜)、第3回 2/5(木曜)、第4回 2/12(木曜)

第5,6,7回 2/19(木曜)～3/5(木曜)、第8回 3/11(水曜)

上記のどちらかを、お選び下さい。 両コースを受けることはできません。

時間 第1～4回及び第8回は10時より12時 第5～7回は電話相談のため個別設定となります

対象 2歳～就学前の子どもを持つ親 (原則、全日程に参加していただける方)

定員 12名限定 (託児あり：要予約 無料)

場所 川崎区役所 7階第1会議室 他

アクセス：JR線/京浜急行線川崎駅から徒歩10分

住所：〒210-0005 川崎市川崎区東田町8

今回は、このプログラムの日本への導入のための国立保健医療科学院の調査研究を兼ねるため、参加費は特別無料です。テキスト代の一部1000円を負担して頂きます。申込、問合せは裏面を参照してください。

共催：国立保健医療科学院、川崎市川崎区役所

事務局：NPO法人 Triple P Japan

保健福祉センター 児童家庭支援担当

こども支援室担当



## 前向き子育てプログラム（トリプルP）

### お申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、TELまたはFax E-mailでお申し込み下さい。  
E-mailの場合は参加申込書の必要事項を忘れずにご記入ください。お申し込み締切日はコース開始の1週間前です。参加の決定については、先着順とさせていただきます。

#### 申込み、問合せ先

こども支援室 担当

Tel 044 - 201-3312

川崎保健福祉センター

児童家庭支援担当

Tel 044 - 201-3206

E-mail: [office@triplep-japan.org](mailto:office@triplep-japan.org)

川崎保健福祉センター  
（川崎区役所内）



#### FAXの場合

### 前向き子育てプログラム参加申込書（こども支援室 担当）

\* 申込用紙はご面倒でもお一人様1枚でお願いいたします。

\* Fax: 044 - 201-3293 にご返信ください。

\* 所属団体、グループ名等ございましたら、御記入下さい。なければ、空欄としてください。

お名前	ふりがな		コース		コース1	コース2
			をつけて下さい			
住所	〒					
電話			Fax			
E-mail						
通信欄						
託児希望	第1回	第2回	第3回	第4回	/	
希望あるときは						
託児希望のお子様氏名				年齢	性別	
託児希望のお子様氏名				年齢	性別	

参加費は特別無料 テキスト代(一部)として 1000 円