

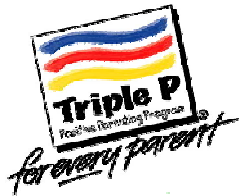
「前向き子育てプログラム」

連続講座 参加者募集



「子育てってたいへん・・・」
「こんな悩みは私だけ？」

誰もが持っている子育ての悩み
ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを
良い方向に変えることができます



プログラム体験者の感想は裏面にあります！！

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの問題を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか...。それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

- 日 程： 6/2(木)～7/21(木) 10時～12時 全8回(詳細は裏面ご覧ください)
- 対 象： 3歳～小学校3年生のお子さんをお持ちのお母様(原則、全日程参加できる方)
- 講 師： 梅野 裕子(トリプルP認定ファシリテーター)
- 受講料：25,000円(テキスト代2,625円含む)
- 定 員： 5名 (3名に満たない場合は、延期とさせていただきます)
- 場 所： クロスコープ青山会議室 (東京都港区北青山2-7-26フジビル282階)

* ご参加の際は、アンケートにお答えいただきますことご了承ください。

* 託児はご用意ございませんため、近隣の一時保育の施設をご紹介します。

申込み方法：下記情報を E-mail: office@triplep-japan.org または Fax: 03-5785-6819 で、NPO 法人 トリプルP ジャパン までお送りください

お母様のお名前			
ご住所	〒		
お電話番号			
e-mail アドレス			
対象となる お子様情報	名前(ふりがな):	年齢:	性別:
		才	ヶ月
ご参加動機をお聞かせください。			

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？
 合計 8 回のセッションで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 6/2(木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ~ 12:00
第 2 回 6/9(木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		10:00 ~ 12:00
第 3 回 6/16(木)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		10:00 ~ 12:00
第 4 回 6/23(木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		10:00 ~ 12:00
第 5 回 ~ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分 程度
第 8 回 7/21(木)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ~ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。お母さまのご都合のよい日時にファシリテータがお電話をおかけし、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 「子育てを学ぶ」と気楽に参加したのですが、今までの自分の殻を破り、諦めず、チャレンジするという母親自身の意識改革が起こりました。ここまで大きなターニングポイントになるとは思っていませんでした。具体的に一つひとつ実践可能な方法を学ぶことと、勇気づけてもらうことで、私と子どもの世界が広がるきっかけになりました（30 歳代母親）

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。（30 歳代母親）  
 ~~~~~

問合せ先

トリプル P ジャパンまで： office@triplep-japan または、03-5785-6928