

川崎市前向き子育て支援事業

「前向き子育てプログラム」グループワーク 参加者募集



プログラム体験者の感想
は裏面にあります！！

お子さんがかんしゃくをおこして対応に困ってしまう、やめて欲しい行動がどンドンエスカレートしてしまう・・・。
毎日の育児のなかで、そんな経験はありませんか。

誰もが持っている子育ての悩み
ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを
良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界17カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの問題を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか...

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

- 日 程： 平成23年7月6日(水)～9月7日(水)
午前 9:30～11:30 (詳細は裏面をご覧ください)
- 対 象： 区内在住で2歳～就学前のお子さんをお持ちのお母様
(原則、全日程に参加していただける方)
- 講 師： トリプルP認定ファシリテーター
- 参加費： 無 料 テキスト代：2,625円
- 定 員： 12名(先着順) 平成23年6月15日(水)から申込み開始となります。
- 会 場： 教育文化会館2階 第3会議室

お申込み方法

申込書にご記入の上、お名前、ご住所、電話番号、E-mail、お子様の生年月日・性別を下記まで送信ください。

E-mail：61hukusa@city.kawasaki.jp

電話：044-201-3206 FAX：044-201-3293

保育を希望される場合は、申込書にて事前にお知らせ下さい。

お問合せ

川崎市役所保健福祉センター 保健福祉サービス課 児童・家庭支援係

電話：044-201-3206

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 7/6 (水)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:30 ~ 11:30
第 2 回 7/13 (水)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 7/27 (水)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。		
第 4 回 8/ 3 (水)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ~ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分 程度
第 8 回 9/ 7 (水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9:30 ~ 11:30

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。

お母様のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 「子育てを学ぶ」と気楽に参加したのですが、今までの自分の殻を破り、諦めず、チャレンジするという母親自身の意識改革が起こりました。ここまで大きなターニングポイントになるとは思っていませんでした。具体的に一つひとつ実践可能な方法を学ぶことと、勇気づけてもらうことで、私と子どもの世界が広がるきっかけになりました（30 歳代母親）

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。（30 歳代母親）  
 ~~~~~

前向き子育て支援事業 グループワーク 参加申込みについて

下記申込書に必要事項をご記入の上、TELまたはFax E-mailでお申し込み下さい。

6月15日(水)～申込み開始となります。先着順となりますので、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

会場

教育文化会館 2階

右記地図を参照ください。

申込み、問合せ先

川崎区役所保健福祉センター

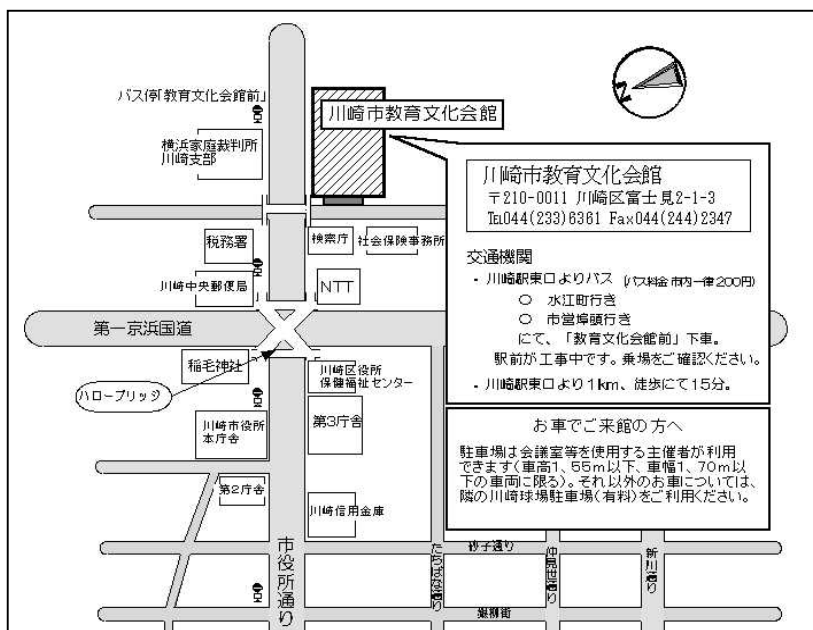
保健福祉サービス課

児童・家庭支援係

電話：044 - 201 - 3206

FAX：044 - 201 - 3293

E-mail：61hukusa@city.kawasaki.jp



前向き子育てプログラム「グループワーク」 参加申込書

お母様の お名前	ふりがな					
お子様の お名前	ふりがな	生年月日 H 年 月 日		性別 男 ・ 女		
お子様の お名前	ふりがな	生年月日 H 年 月 日		性別 男 ・ 女		
住所	〒					
電話				Fax		
E-mail						
講座をどこでお知りになりましたか？	チラシ ・ ホームページ ・ 地域子育て支援センター ・ 3歳健診 育児相談 ・ その他()					
参加を希望される理由：						
託児希望	第1回	第2回	第3回	第4回	第5～7回	第8回
希望あるときは、お 子様の名前を記入						

参加費無料 テキスト代として2625円