

前向き子育てプログラム

トリプルP

～子育ての悩みを解決するために～

子育てに自信が持てるようになるための連続講座

親はいい子に育てほしいと願うのに、思ったようにならないことが多いのが子育て。子どもの行動に悩み、どうしたらいいか、行き詰まりを感じたり、自分の子育てに自信を失ってしまうときは誰にでもあります。かんしゃく持ち、ベツリくっついて離れない、叩く、かみつく、言葉の問題、集団生活でうまくいかない、とてもこわがり、第一反抗期、よく泣く、いじめ、宿題をしない、じっとしてられない、おとなしすぎる等々、成長過程では気になること、頭の痛いことがいろいろ出てきます。

このプログラムはオーストラリアで開発され現在 16 カ国で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。子どもの問題を親がどのようにとらえて、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくための連続講座です。

【プログラムの内容】

- 第1回 } 毎回集まって
- 第2回 } グループワーク、
- 第3回 } 話し合いや講義
- 第4回 } ロールプレイなど。
- 第5回 } 1週間に1度
- 第6回 } 電話相談
- 第7回 } (自宅で20分程度)
- 第8回 } まとめ

* 会場に来るのは第1～4回、及び第8回の全5回です。

日程 第1回 10/4(土曜)、第2回 10/11(土曜)、第3回 10/18(土曜)、第4回 10/25(土曜)

第5,6,7回 11/1(土曜)～11/15(土曜)、第8回 11/22(土曜)

時間 第1～4回及び第8回は10時より12時 第5～7回は電話相談のため個別設定となります

対象 1歳半～就学前の子どもを持つ親 (原則、全日程に参加していただける方)

定員 12名 (託児あり：要予約 無料)

場所 大田区 千束特別出張所 会議室 (初日、二週目、最終回)

アクセス：東急大井町線北千束駅下車徒歩約6分 東急大井町線、目黒線大岡山駅下車徒歩9分
東急池上線洗足池駅下車徒歩約10分

住所：大田区南千束二丁目16番19号

なお、会場の都合により、第三週目、第四週目は港区内(三田近辺)の公的施設が会場となります。

料金 参加費は無料です。ただし、テキスト代として2,500円をいただきます。
お子様、ご家族の状況の変化を知るために、事前にアンケートを書いていただきます。ご協力ください。

このグループプログラムは、「独立行政法人 福祉医療機構(WAM)」の助成金により運営されています。

前向き子育てプログラム (トリプルP)

お申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、Faxまたは E-mailでお申し込み下さい。E-mailの場合は参加申込書の必要事項を忘れずにご記入ください。お申し込みは、随時受け付けております。参加の決定については、先着順とさせていただきます。定員を超えた後に申し込まれた方には、次の開催に、優先的に、ご案内させていただきます。

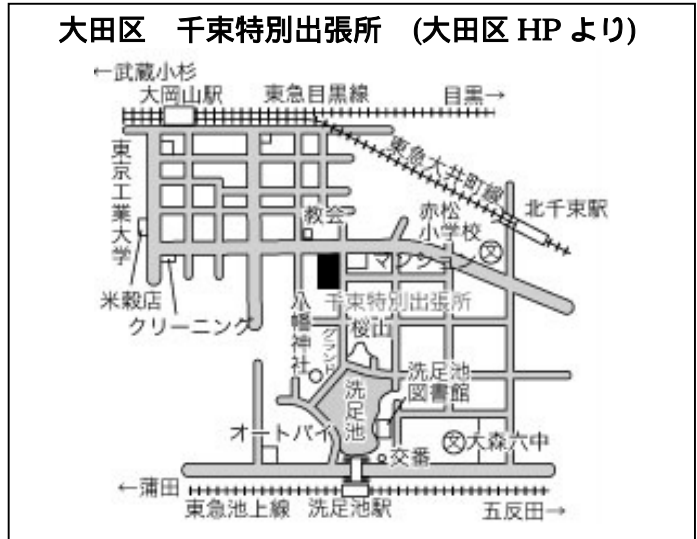
申込み、問合せ先

NPO 法人 Triple P Japan

Tel 070-5012-1839

Fax 03-5803-9886

E-mail: office@triplep-japan.org



前向き子育てプログラム参加申込書

* 申込用紙はご面倒でもお一人様1枚をお願いいたします。

* Fax 03-5803-9886 にご返信ください。

* 所属団体、グループ名等ございましたら、御記入下さい。なければ、空欄としてください。

お名前	ふりがな	所属団体					
		グループ名					
住所	〒						
電話			Fax				
E-mail							
通信欄							
託児希望	10/4	10/11	10/18	10/25	/		11/22
希望あるときは					/		
託児希望のお子様氏名			年齢		性別		
託児希望のお子様氏名			年齢		性別		

参加費は無料 テキスト代として 2,500 円