

# 前向き子育てプログラム

子育ての悩みを解決するためのプログラム



かんしゃくがひどい、親から離れられない、友達とうまく遊べない、たたく、かみつく、こわがり、よく泣く、じっとしてられない、おとなしすぎる…

などなど、子どもの成長過程では気になること、頭の痛いことがいろいろ出てきます。親は、いい子に育てほしいと願い、一生懸命子育てをしているのに思うようにいかず、自信を失ってしまうことも少なくありません。

前向き子育てプログラム(トリプルP: Positive Parenting Program)は、オーストラリアで開発され、現在16カ国で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。お子さんの発達や気になる行動など、さまざまな問題について、参加者の方々と話し合いをしながら問題を解決していきます。子どもの問題を親がどのようにとらえ、どのような関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのかなど、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子育てを、楽しく前向きにしていくための8回連続講座です。

## 【プログラムの概要】

**第1回～第4回:** 毎回集まってグループワークや話し合い、講義、ロールプレイを行います。  
**第5回～第7回:** 週1回ご自宅への電話によるセッション(20分程度)を実施します。  
**第8回:** 復習・まとめ(最終回) 一人一人の経験を皆で共有し、改善点などを話し合います。

\* 会場に来るのは、第1～第4回と第8回の計5回です。

日程	第1回 7 / 4 (土曜)、第2回 7 / 11 (土曜)、第3回 7 / 18 (土曜)、第4回 7 / 25 (土曜) 第8回 8 / 22 (土曜) * 第5～第7回は週1回(20分程度)の電話セッション
時間	第1～4回と第8回: 10時～12時(9:30受付開始) * 第5～第7回の日時は個別に設定
対象	2歳～就学前のお子さんを持つ親(原則として全日程に参加していただける方)
定員	12名限定(先着順) 託児あり(要予約・無料)
場所	淑徳短期大学 4・5号館 5-7教室(2階)(裏ページ地図参照) 住所: 板橋区前野町2-29-3 東武東上線ときわ台駅北口より徒歩15分(「前野小学校前」バス停そば)
参加費	無料 * ただしプログラムの評価研究を兼ねるため、アンケートにご協力下さい。 * テキスト代のみ実費(2,500円)
講師	堀口美智子(淑徳短期大学 准教授、トリプルP認定ファシリテーター)
申込	ファックス(裏ページ使用)及びEメールでお申込み下さい。
締切	先着順で定員になり次第締め切らせて頂きます。最終締切: 6 / 23 (火曜) * 定員に満たない場合は、締切を過ぎても受け付けておりますので電話でお問い合わせください。

主催: 淑徳短期大学 堀口研究室 窓口: 淑徳短期大学 ボランティアセンター

\* プログラムの詳細は、NPO法人トリプルPジャパンのHP <http://www.triplep-japan.org/index.html> をご覧下さい。

**本講座に関する申込み・問い合わせ先**  
**淑徳短期大学ボランティアセンター 平野 宛**  
 ファクシミリ送信先：03 - 3966-7695  
 Eメール：hirano@jc.shukutoku.ac.jp  
 電話による問い合わせ：03-3966-7602  
 \*電話は月・火・木・金の10:00-17:00をお願いします。

〔会場〕地図参照 住所：板橋区前野町2-29-3

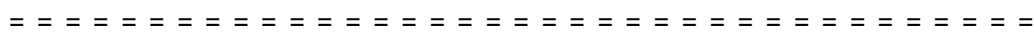
**淑徳短期大学 4・5号館 5-7教室(2階)**  
**(託児ルーム) 4・5号館 5-2教室(1階)**

〔淑徳短期大学へのアクセス〕

- 東武東上線ときわ台駅北口 徒歩 15分
  - ときわ台駅・JR 赤羽駅より国際興業バス「前野小学校前」下車すぐ
  - 都営三田線志村三丁目駅・志村坂上駅より徒歩20分
- (淑徳短大の校舎は複数あります。4・5号館はときわ台駅に最も近く  
 玄関にテニスコートのある校舎です。お間違えのないようお願いいたします)



皆様との新しい出会いを、楽しみにしております



**H21年度「前向き子育てプログラム」参加申込書**



FAX: 03 - 3966 - 7695 E-mail: hirano@jc.shukutoku.ac.jp  
 宛先: 淑徳短期大学ボランティアセンター 平野 \*メールによる申込みも、下記の必要事項をお書き下さい。

参加者の名前	ふりがな	お子様の年齢・性別	第1子 歳(男・女)	第2子 歳(男・女)	第3子 歳(男・女)	第4子 歳(男・女)
住所	〒	電話(FAX)	電話(FAX): (緊急用)携帯電話(お持ちでしたら):			
E-mail	1(イ)と1(II) -(H/A)と_(A/G'-P'-) 0(ゼロ)とo(オ) が分かるようご記入下さい。					
通信欄	講座の参加についてなど、何かご心配なことがあればお書き下さい。					

ここからは託児希望者のみ記入ください。

託児希望 希望ある時は	7/4(土)	7/11(土)	7/18(土)	7/25(土)	8/22(土)
託児希望のお子様 の名前・年齢・性別	ふりがな 名前_____ 歳 男・女			ふりがな 名前_____ 歳 男・女	

**参加費・託児費は無料 テキスト代のみ実費2500円**

\*お申込み頂いた方には、のちほど受講の可否をお知らせします。申込書に記入頂いた内容は、**個人情報保護法**に基づき、慎重に取り扱い、**本講座に限り**使用します。