

前向き子育てプログラム

-子育ての悩みを解決するためのプログラム-



(前向き子育てプログラム)

『前向き子育てプログラム(トリプルP: Positive Parenting Program)』はオーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

お子さんの発達や気になる行動など、さまざまな問題について、参加者の方々と話し合いながら問題を解決していきます。子どもの問題を親がどのようにとらえ、どのような関わりをもつと子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのかなど、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくようにトリプルPはデザインされています。

子育てを、楽しく前向きにしていくための8回連続講座です。

【プログラムの概要】

第1回～第4回

毎回集まってグループワークや話し合い、講義、ロールプレイを行います。

第5回～第7回

週1回ご自宅への電話による約20分のセッションを実施します。

第8回

復習・まとめ(最終回)
一人一人の経験を皆で共有し、改善点などを話し合います。

*会場にお越し頂くのは、第1～第4回と第8回の計5回です。

日程 : 第1回10/16(金曜)、第2回10/23(金曜)、第3回10/30(金曜)、第4回11/6(金曜)

第8回12/4(金曜) 第5～7回は週1回(20分程度の電話セッション)

時間 : 第1～4回と第8回:12:45～14:45(12:15受付開始) 第5～7回の日時は個別に設定

対象 : 幼稚園児をもつ親 (原則として全日程に参加していただける方)

定員 : 12名(申込制・先着順)

場所 : 大阪府立大学 羽曳野キャンパス / 療養学習支援センター(裏ページ地図参照)

(〒583-8555 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番30号)

参加費 : 無料

講師 : 包丁高子、玉水里美、岡崎裕子、上野昌江、檜木野裕美(トリプルP認定ファシリテーター)

申込 : Eメール、および電話でお申し込みください

締切 : 先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。最終締切:10/13(火曜)

定員に満たない場合は、締切を過ぎても受け付けておりますので、電話でお問い合わせください。

調査のお願い: プログラムの評価研究を兼ねるため、

開始前・終了後・終了後12週後のアンケートにご協力をお願いします。

主催: 大阪府立大学看護学部

*プログラムの詳細は、NPO法人トリプルPジャパンのHP <http://www.triplep-japan.org/index.html>をご覧ください。

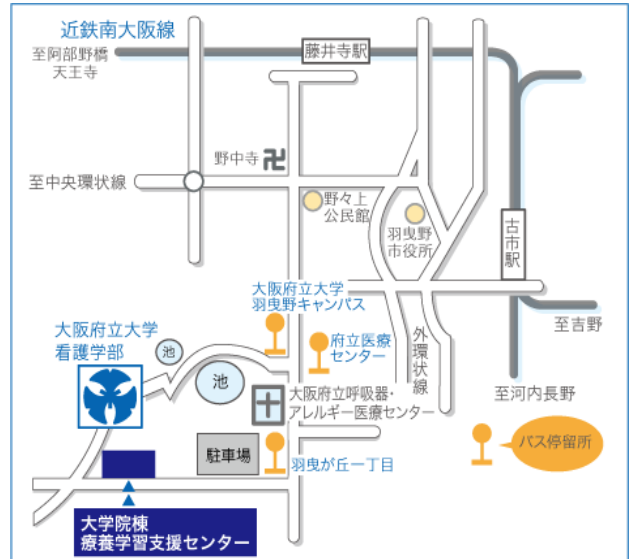
〔会場〕地図参照

住所：大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番30号

〔大阪府立大学療養学習センターへのアクセス〕

近鉄バス（国際仏教大行き）「羽曳が丘一丁目」下車。
府立呼吸器・アレルギー医療センターの次の駅で降りて、
病院建物を右に見て歩くとバス停から5分ほど。

大阪府立羽曳野支援学校の隣にあります。
お間違えのないようお願いします。



本講座に関するお申込み・問い合わせ先
 大阪府立大学 看護学部 榎木野宛
 ファクシミリ送信先：072-950-2131
 Eメール：naragino@nursing.osakafu-u.ac.jp
 電話による問い合わせ：072-950-2111(代)



皆様との新しい出会いを、楽しみにしております

H21年度「前向き子育てプログラム」参加申込書

FAX: 072-950-2131

E-mail: naragino@nursing.osakafu-u.ac.jp

宛先: 大阪府立大学 看護学部 榎木野宛 *メールによる申込みも、下記の必要事項をお書き下さい。

参加者の名前	ふりがな	お子様の年齢・性別	第1子 歳(男・女) 第2子 歳(男・女) 第3子 歳(男・女) 第4子 歳(男・女)
住所	〒	電話(FAX)	電話(FAX): (緊急用)携帯電話(お持ちでしたら):
E-mail	1(イ)とl(ll) -(Mフ)と_(アンダ-バー) 0(ゼロ)とo(オ) が分かるようご記入下さい。		
通信欄	講座の参加についてなど、何かご心配なことがあればお書き下さい。		

参加費は無料 テキスト代は大学が負担します。

*お申込み頂いた方には、のちほど受講の可否をお知らせします。申込書に記入頂いた内容は、個人情報保護法に基づき、慎重に取り扱い、本講座に限り使用します。

このセミナーは「大阪府立大学療養学習支援研究プロジェクト」の助成を受けて、運営しております。