

# 「前向き子育てプログラム」 グループワーク 参加者募集



子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、  
あなたも参加してみませんか？

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 16 カ国以上  
で実施されている参加体験型の学習プログラムです。

子どもの問題をどのように捉えるか  
どんな関わりをしたら子どもの問題が改善されるか  
どんな関わりをしたら子どもの発達が上手に促されるか

子どもとの効果的な関わり方について、具体的なスキルを学ぶことができます。

- |       |   |
|-------|---|
| <日 程> | 2010年2月6日 ~ 2010年3月27日 土曜10時~12時<br>(詳細は裏面をご覧ください)  |
| <対 象> | 1~12歳のお子さんをお持ちのお母様 (全日程に参加してください)   |
| <講 師> | 藤田 一郎(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀大学附属病院小児科)<br>中島 範子(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀大学文化教育学部)<br>梶原 直子(トリプルP認定ファシリテーター、児童クラブ) |
| <参加費> | 500円  |
| <資料代> | 2,500円(トリプルPグループワークブック)   |
| <定 員> | 10名   |
| <場 所> | 佐賀大学産学官連携推進機構棟3階 研修室<br>(参加者には後日、詳しい地図をお渡しします。)   |

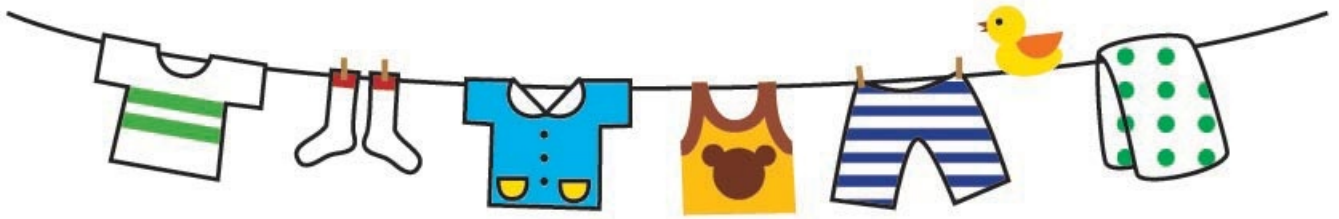
## お申込み・お問い合わせ先

お名前、所属、電話番号、E-mail、お子様の年齢・性別をご記入の上、下記までお知らせください。

佐賀大学文化教育学部 中島

Mail : e7565@cc.saga-u.ac.jp

Fax : 0952-28-8352

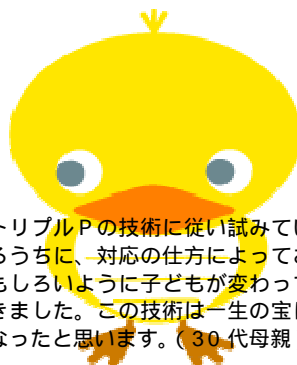


全 8 回のプログラム内容は下記のとおりです。

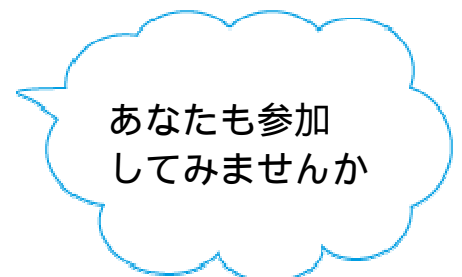
セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 2/6 (土)	「前向きな子育て」について学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10 時～ 12 時
第 2 回 2/13 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための 10 種のスキルを学びます。		
第 3 回 2/20 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための 7 種のスキルを学びます。		
第 4 回 2/27 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5～7 回	各セッションで学んだスキルをうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 ご都合のよい日時に、ファシリテーターとともに、ご家庭での子育てについて話し合います。	個別相談 (対面 or 電話)	毎回 20 分
第 8 回 3/27 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10 時～ 12 時



子育てのテクニックや問題の対応策など、様々な「気づき」をいただいたことが本当によかったです。(30代母親)



トリプルPの技術に従い試みているうちに、対応の仕方によっておもしろいように子どもが変わってきました。この技術は一生の宝になったと思います。(30代母親)



あなたも参加  
してみませんか