

「前向き子育てプログラム」 グループワーク 参加者募集



子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、
あなたも参加してみませんか？

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている参加体験型の学習プログラムです。

子どもの能力をどう伸ばしていくか

子どもが新しい技術や行動を身につけていく手助けをどのようにすればよいか

問題行動にどう対処すればよいか

子どもとの効果的な関わり方について、具体的なスキルを学ぶことができます。

<日 程>	2010年7月10日 ~ 2010年8月28日 土曜10時~12時
<対 象>	1~12歳のお子さんをお持ちの保護者 (全日程に参加してください)
<講 師>	中島 範子(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀大学文化教育学部) 梶原 直子(トリプルP認定ファシリテーター、児童クラブ) 石橋 めぐみ(トリプルP認定ファシリテーター、中学校教員) 平川 まゆみ(トリプルP認定ファシリテーター、特別支援学校教員)
<参加費>	500円
<定 員>	10名
<場 所>	佐賀大学本庄キャンパス 文化教育学部9号館1階

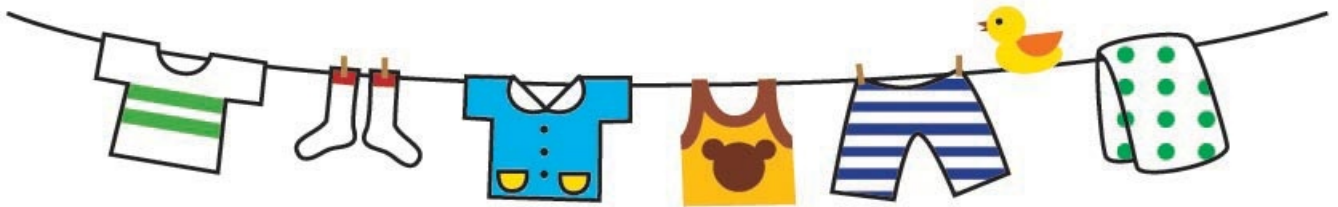
お申込み方法

保護者氏名、住所、電話番号、お子様の年齢・性別、託児希望の有無をご記入の上、下記までメールしてください。

佐賀大学文化教育学部 中島 MAIL : e7565@cc.saga-u.ac.jp

お問い合わせ

佐賀大学文化教育学部 中島 TEL : 0952-28-8350
FAX : 0952-28-8352



全 8 回のプログラム内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 7/10 (土)	「前向きな子育て」について学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10 時～ 12 時
第 2 回 7/17 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための 10 種のスキルを学びます。		
第 3 回 7/24 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための 7 種のスキルを学びます。		
第 4 回 7/31 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5～7 回	各セッションで学んだスキルをうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 ご都合のよい日時に、ファシリテーターとともに、ご家庭での子育てについて話し合います。	個別相談 (対面 or 電話)	毎回 20 分
第 8 回 8/28 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10 時～ 12 時

《参加者の声》

トリプル P に参加する前はとてもハイリスクに感じられていた状況も、2 か月が経った今では、いつの間にかなくなっていることに気が付きます。子育てに対する自分自身のストレスが違います。子供を注意する時の声のトーンが違います。家の中に流れる空気が違います。子供の良い行いがよく見えます。

今回のプログラムに参加させて頂いたことで、子供達の行動を観察できて、技術を使用するとスムーズに行くことが多く、自分でも驚いています。子育てに悩んでいた時などに出逢えていたらよかったのにとおもいます。しかし今からでも遅くはないと思い、今後もつづけていきたいとおもいます。

心理学を元によりよい親子関係の築き方、子供の問題行動の対処のしかた、望ましいしつけの仕方など、理にかなって筋のとあった子育ての知恵を教えてくださいました。うちの子も自分をコントロールする方法を身につけ始めたようです。なんとなくですが、私も子育てについて自信が持てた気がします。



あなたも参加
してみませんか