

Positive Parenting Program

前向き子育てプログラム

独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

トリプルP

トリプルPは子育てを豊かにするプログラムです。誰もが持っている子育ての悩み、ちょっとした方法や技術を学んで、子どもも自分も良い方向に変えてみませんか。

トリプルPはオーストラリアで開発されたペアレンティングプログラムです。現在、イギリス、カナダ、アメリカをはじめ、16カ国以上の国の保健・教育サービス機関で実施されています。「しつめてなに?」「子育てってこんな感じでいいのかな?」「ほめることはやっているけど・・・、これでいいの?」「叱ると教えるの違いってなんだろう?」普段子育てをしている中、このような思いをお持ちの方、定評のある子育てプログラムをあなたの子育てにとり入れてみませんか?

日時：10月21日(水)・28日(水)

11月4日(水)・11日(水)

12月16日(水)

13:30~15:30 +ティータイム
(自由参加)

※原則全日程参加して下さい。

対象：2歳～就学前のお子さんをお持ちの方

費用：300円

講師：大坪こずえ・名倉希織

(トリプルP認定ファシリテーター)

定員：8名

場所：武蔵野公会堂

※JR吉祥寺駅公園口から徒歩2分。
マルイ横にあります。

武蔵野市吉祥寺南町1-6-22

●お問い合わせ先●

子育て家族支援団体 SomLic (ソムリック) 事務局

担当：名倉

E-mail : somlic@live.jp

TEL/FAX : 044-588-7908



後援:武蔵野市民社会福祉協議会

トリプルPの内容詳細

第1回 10月21日	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。
第2回 10月28日	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10個のスキルを学びます。
第3回 11月4日	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。
第4回 11月11日	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための対処法を学びます。
第5回～7回 電話セッション	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。ご自宅での電話相談毎回20分。
第8回 12月16日	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。

ファシリテーターからのメッセージ

何事もがんばった分だけ、成果が目に見えると自信につながり、さらにやる気につながっていきます。けれども「家事も、子育てもなかなか評価してもらえない!」と普段感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。このプログラムでは、無理に子育てはこうしなければいけないと押し付けるものではありません。参加者自身がふだん自分が行っている子どもへの接し方を振り返り、自分自身で客観的にみつめる機会を提供するものです。

ほんの少しでも子育てをしているみなさまのお役にたてればいいな…。そんな想いをもちつつこのプログラムにかかわっていきたいと思います。

●お申し込み方法●

以下の内容をご記入の上、お申し込みください。

参加者のお名前		お子様の年齢・性別	第1子 歳(男・女) 第2子 歳(男・女) 第3子 歳(男・女) 第4子 歳(男・女)
ご住所		携帯番号	
E-mail		TEL/FAX	
託児希望日	10/21 10/28 11/4 11/11 12/16	託児希望のお子様 の名前・年齢・性別	

※申込書に記入いただいた内容は、個人情報保護法に基づき、慎重に取り扱います。