

「前向き子育てプログラム」

4 回連続個人セッション 参加者募集



「子育てってたいへん・・・」
「こんな悩みは私だけ？」

誰もが持っている子育ての悩み
ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを
良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリア
で開発され、世界 16 カ国以上で実施されている親向けの参加体
験型の学習プログラムです。

4 回連続個人セッションでは、お子様のちょっとした行動、
例えば遊び食べ、かんしゃく、宿題をしない・・・、特定の問
題を解決するための具体的な方法を学び、ご家庭で4週間取り
組みます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくため
に、ご一緒に取り組みましょう。

■ 日 程： 1/6（木）～2/1（火）の中で週1回30分程度を4週間

火曜日コース（1/11, 18, 25, 2/1）

木曜日コース（1/6, 13, 20, 27）

金曜日コース（1/7, 14, 21, 28）

土曜日コース（1/8, 15, 22, 29）

時間：10:00～、11:00～、13:00～、14:00～

（どうしても御都合つかない日がありましたら、ご相談ください）

対 象： 3歳～小学校4年生のお子さんをお持ちのお母様（4回参加できる方）

■ 講 師： 梅野 裕子（トリプルP認定ファシリテーター）

■ 定 員： 先着16名

■ 託 児： 無し（お子様とご一緒の参加はできませんので、信頼できる方にお預けください）

■ 参加費： 無料 *今回は、福祉医療機構助成金により特別価格になります。

■ 場 所： クロスコープ青山 2階会議室（銀座線外苑前駅下車 徒歩3分）

（住所：東京都港区北青山2-7-26 フジビル28）

問合せ先

NPO法人トリプルPジャパンまで。

メール：office@triplep-japan.org

電話：03-5785-6928

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業
<主催> NPO 法人 Triple P Japan

合計 4 回のプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？

セッション	内 容
第 1 回	ご相談されたい内容のお話を詳しく伺います。ご自宅でも取り組んでいただくことをお伝えします。
第 2 回	お子様の行動がどうなったらいいのか目標を立て、ご自宅でもできる方法を一緒に考えます。
第 3 回	ご自宅での実践報告を伺います。改善が必要なところは変えていきます。
第 4 回	目標が達成できたかどうかを振り返ります。

申込み方法：下記情報を E-mail: office@triplep-japan.org または Fax: 03-5785-6819 で、NPO 法人 トリプルP ジャパン までお送りください

申込み締切：2010 年 12 月 26 日（日）

12 月 27 日以降に、日程決定のご連絡を致します。（希望者多数の時間帯は、ご相談させていただきます）

お母様のお名前	
ご住所	〒
電話	
e-mail	
ご希望の日程と時間 * 参加可能なコースと時間をつけてください。 (どうしても御都合がつかない日がありましたら、ご相談ください)	<p>火曜日コース (1/11, 18, 25, 2/1)</p> <p>() 10:00 ~、() 11:00 ~、() 13:00 ~、() 14:00 ~</p> <p>木曜日コース (1/ 6, 13, 20, 27)</p> <p>() 10:00 ~、() 11:00 ~、() 13:00 ~、() 14:00 ~</p> <p>金曜日コース (1/ 7, 14, 21, 28)</p> <p>() 10:00 ~、() 11:00 ~、() 13:00 ~、() 14:00 ~</p> <p>土曜日コース (1/ 8, 15, 22, 29)</p> <p>() 10:00 ~、() 11:00 ~、() 13:00 ~、() 14:00 ~</p>
ご相談したい内容	<p>対象となるお子様の年齢と性別 (才、 男 女)</p> <p>ご相談されたい内容</p>