



平成 23 年度

発達障害の子どもがいる親のための

ステップングストーンズ・トリプル P

グループワーク 参加者募集

子どもの発達を手助けし、育児を楽しく前向きにしていくために、
あなたの参加をお待ちしております

『トリプル P：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 16 カ国
以上で実施されている参加体験型の学習プログラムです。

子どもの能力をどう伸ばしていくか

子どもが新しい技術や行動を身につけていく手助けをどのようにすればよいか

問題行動にどう対処すればよいか

子どもとの効果的な関わり方について、具体的なスキルを学ぶことができます。

< 日 程 >	2011年5月23日 ~ 2011年7月11日 月曜9時半~12時
< 対 象 >	1~12歳の発達障害のお子様がいる保護者 (全日程への参加をお願いします。)
< 講 師 >	藤田 一郎(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀大学文化教育学部) 中島 範子(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀大学文化教育学部) 岩本 恵美子(トリプルP認定ファシリテーター、佐賀市障がい福祉課)
< 参加費 >	500円
< 定 員 >	10名
< 場 所 >	佐賀市ほほえみ館(兵庫町藤木)

お申込み方法

以下の項目について記入の上、岩本 eiwamoto@city.saga.lg.jp までメールまたは電話で
お申し込みください。

保護者氏名、住所、電話番号
お子様の年齢、性別、診断名、託児希望の有無

お問い合わせ

佐賀市役所 障がい福祉課 大久保、岩本、牧瀬

TEL : 0952-40-7255
FAX : 0952-25-5440



全 8 回のプログラム内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 5/23 (月)	前向きな子育てとは何かを知り、子どもの行動の捉え方について学び、グループワークの目標を決めます。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9 時半 ~ 12 時
第 2 回 5/30 (月)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための 8 種のスキルを学びます。		
第 3 回 6/6 (月)	前向きな子育ての基本的なポイントを学び、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための 12 種のスキルを学びます。		
第 4 回 6/13 (月)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための 5 種のスキルを学びます。		
第 5 回 6/20 (月)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 6 ~ 7 回	各セッションで学んだスキルをうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 ご都合のよい日時に、ファシリテーターとともに、ご家庭での子育てについて話し合います。	個別相談 (来談 or 電話)	毎回 20 分
第 8 回 7/11 (月)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9 時半 ~ 12 時

《参加者の声》

トリプル P に参加する前はとてもハイリスクに感じられていた状況も、2 か月が経った今では、いつの間にかなくなっていることに気が付きます。子育てに対する自分自身のストレスが違います。子供を注意する時の声のトーンが違います。家の中に流れる空気が違います。子供の良い行いがよく見えます。

今回のプログラムに参加させて頂いたことで、子供達の行動を観察できて、技術を使用するとスムーズに行くことが多く、自分でも驚いています。子育てに悩んでいた時などに出逢えていたらよかったのと思います。しかし今からでも遅くはないと思い、今後もつづけていきたいと思います。



ぜひ一緒に
学びましょう